



Guía de inicio *a su tratamiento* con Tresiba®

Este material está dirigido a personas a quienes se les prescribió Insulina Degludec. Este material no reemplaza las indicaciones de su médico tratante, es un material de apoyo para ayudarle a entender el medicamento.

Si tiene pregunta o inquietudes, comuníquese con su médico tratante. Para mayor información, consulte el inserto adjunto en la caja del producto.

¡Bienvenido a su *tratamiento!*

En esta guía encontrará
todo lo que debe saber
para comenzar de forma
correcta su terapia con
Tresiba® (*insulina degludec*).



¿Qué es

Tresiba®?¹

Muchas personas con diabetes requieren usar dos tipos de insulina: una basal para cubrir los requerimientos basales de insulina a lo largo del día cuando estamos en ayunas, entre comidas y cuando dormimos y una insulina prandial, de acción rápida, que se administra con las comidas para poder imitar fielmente los patrones de producción natural de insulina en el cuerpo.

Tresiba® es una inyección de insulina que se administra una vez al día, que pertenece al grupo de insulinas de acción basal para cubrir los requerimientos en ayunas, Tresiba tiene una acción sostenida y constante a lo largo del día y su médico recomendará ajustar la dosis en base a los resultados de la glucosa en ayunas.



Está disponible en pluma FlexTouch. Una vez inyectado, ayuda a que la glucosa de la sangre llegue a las células. La glucosa proporciona a sus células la energía necesaria para alimentar su cuerpo.

Beneficios *del medicamento*¹

Beneficio principal

Reducción de los niveles de glucosa en la sangre, únicamente cuando estos son elevados.

¿Cuál es la presentación de Tresiba®? ¹

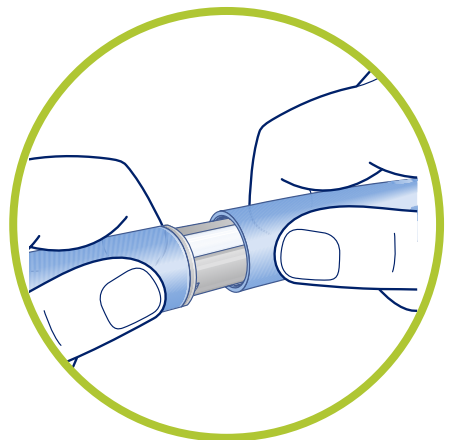
Esta es una guía de inicio rápido en el uso de las plumas Tresiba® U-100.



1

Compruebe el tipo de insulina.

Lea la etiqueta para verificar que tiene la insulina adecuada. Asegúrese de que la insulina sea transparente e incolora. No lo use si se ve turbio o coloreado.



2

Coloque una aguja nueva.

Retire la pestaña del papel. Empuje y gire la aguja hasta que esté apretada. Retire ambas tapas de las agujas. No deseche la tapa exterior de la aguja.



3

Prepare la pluma.

Gire el selector de dosis para seleccionar 2 unidades. Mantenga presionado el botón de dosis hasta que el contador de dosis muestre "0". Asegúrese de que aparezca una gota.



4

Seleccione la dosis.

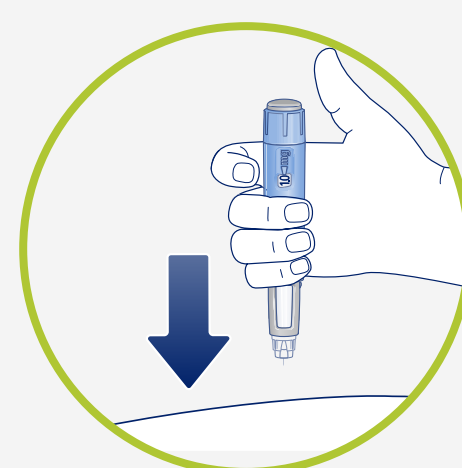
Gire el selector de dosis para seleccionar el número de unidades que necesita inyectar.



5

Aplique la inyección.

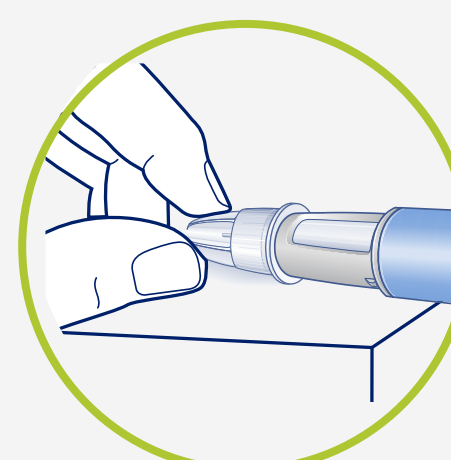
Primero, limpie la piel con algodón con alcohol y déjela secar antes de inyectar su dosis. Inserte la aguja en el muslo, la parte superior del brazo o el abdomen. Mantenga presionado el botón de dosis. Después de que el contador de dosis llegue a 0, cuente lentamente hasta 6.



6

Retire la aguja.

Retire con cuidado la aguja y colóquela en un recipiente para objetos punzantes. Vuelva a colocar la tapa del bolígrafo.



Seleccione su dosis en incrementos de 1 unidad para Tresiba® U-100



Recomendaciones de almacenamiento¹

Antes del primer uso:

Refrigerar entre 2 °C y 8 °C (mantener lejos del congelador y no almacenar en la puerta de la nevera). No congelar.



Después del primer uso:

Almacenar por máximo 8 semanas a una temperatura menor a 30 °C o en refrigeración.

Proteger de la luz del sol:

Para mayor protección, mantenga el dispositivo con la tapa cuando no la esté utilizando.



Retire la aguja inmediatamente luego de cada inyección:

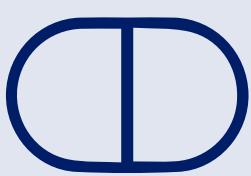
Mantenga la pluma sin la aguja puesta, esto previene el bloqueo, la contaminación de la aguja, la fuga de la solución y la dosis inadecuada.

¿Cómo debo

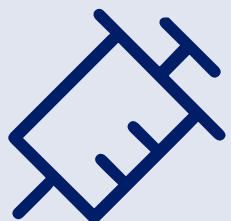
administrar Tresiba®?¹



Lea las instrucciones de uso y administre Tresiba® exactamente como le indique su proveedor de atención médica.



No realice ninguna conversión de su dosis. El contador de dosis siempre muestra la dosis seleccionada en unidades.



Conozca el tipo y la concentración de insulina que administra. No cambie el tipo de insulina que usa a menos que su proveedor de atención médica se lo indique.



Controle sus niveles de glucosa en sangre. Pregúntele a su proveedor de atención médica cuáles deben ser sus niveles de glucosa en sangre y cuándo debe controlarlo.

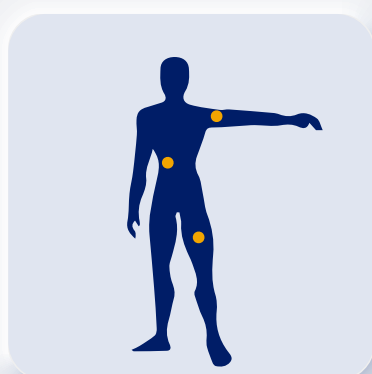


No reutilice ni comparta sus agujas o jeringas con otras personas. Usted puede contagiarles una infección grave o contraer una infección grave a través de ellos.



Nunca inyecte Tresiba® **en una vena o músculo.**

¿Cómo debo administrar Tresiba®?



Tresiba® se puede inyectar debajo de la piel (por vía subcutánea) de la parte superior de las piernas (muslos), la parte superior de los brazos o el área del estómago (abdomen).



Cambie (rote) los lugares de inyección dentro del área que elija con cada inyección para reducir el riesgo de sufrir lipodistrofia (hoyos en la piel o piel engrosada) y amiloidosis cutánea localizada (piel con bultos) en los lugares de inyección.



No utilice exactamente el mismo lugar para cada inyección.



No inyecte donde la piel tenga hoyos, esté engrosada o tenga bultos.



No inyecte donde la piel esté sensible, magullada, escamosa o dura, ni en cicatrices o piel dañada.

¿Cuál es *la frecuencia*¹ de uso?



Una vez
al día



¿Cómo es el **sistema de** aplicación?¹



Recuerde:



Utilice siempre una **aguja nueva** para cada inyección.¹

No utilice una aguja **rota o dañada**.

Pluma Tresiba® FlexTouch¹

- **Lo último en tecnología de plumas** de insulina precargadas.
- **La pluma dura hasta 8 semanas** una vez en uso si se refrigera o se mantiene a temperatura ambiente hasta 86 °F (30°C).
- **Sin extensión con botón**, por lo que no es necesario extender el pulgar al administrar Tresiba®.

Para Tresiba® FlexTouch® U-100, la dosis mínima es 1 unidad y la dosis máxima es 80 unidades en una sola inyección.



¿Qué hacer en caso de no haberse¹ aplicado una dosis?



En adultos, si omite o se retrasa en administrar su dosis de Tresiba®: adminístrela tan pronto como lo recuerde y continúe con su horario de dosificación habitual. Asegúrese de que haya al menos 8 horas entre dosis.



Si los niños omiten una dosis de Tresiba®: llame al proveedor de atención médica para obtener información e instrucciones sobre cómo controlar los niveles de glucosa en sangre con más frecuencia hasta la siguiente dosis programada de Tresiba®.





REFERENCIAS

1. **Tresiba®** información para prescribir.

Registro Sanitario Tresiba® Flextouch U100: Guatemala PF 51183 - 2020, Honduras HN-BT-0519-0006, Costa Rica 4112 - IB-9556, Rep.Dominicana 2015-1463, Panamá 92264, - Ecuador 67-MBE-0816, Paraguay - 22835-01-MB, Perú, R.S.: R.S. N°.: BE-01228.

Material educativo dirigido a pacientes cortesía de Novo Nordisk CLAT. Novo Nordisk®, Novo Día® y Tresiba® son marcas registradas propiedad de Novo Nordisk A/S. Material revisado y aprobado por la Dirección de Asuntos Médicos y Legales de Novo Nordisk. En caso de que desee reportar un evento adverso, escriba al siguiente correo: io-balat-clat-safety@novonordisk.com. Esta información está dirigida a pacientes y no debe sustituir las indicaciones de su médico.